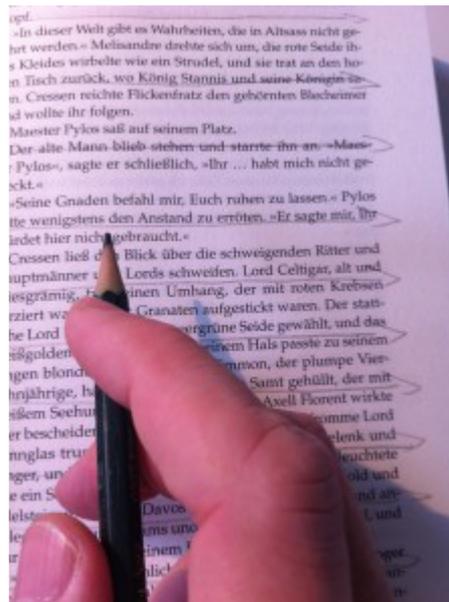


Lesetechnik

Schneller lesen – eine einfache Übung.

- Schnappen Sie sich einen Stift und einen Text. Folgen Sie den Worten, die Sie lesen, mit dem Stift. Lesen Sie in Ihrem gewohnten Tempo. Dabei folgt der Stift Ihrer Augenbewegung. Bewegen Sie den Stift nun schneller, als sie normalerweise lesen – „zwingen“ Sie Ihre Augen und damit sich selbst also schneller zu lesen. Folgen Sie mit Ihren Augen der Spitze des Stiftes, die über den Text wandert. Sie werden feststellen, dass Sie **schneller lesen** werden. (Vorausgesetzt, Sie übertreiben es nicht.)



- Wenn Sie Ihr Lesetempo erhöht haben, indem Sie die Spitze eines Stiftes schneller über die Seiten gezogen haben, als Sie normalerweise lesen, können Sie damit anfangen, Ihre Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, indem Sie versuchen, mehrere Zeilen gleichzeitig zu erfassen. (Blöde Anmerkungen: Die Linien sind kein Resultat der Schnellesetechnik, sondern dienen nur zur Illustration.)
- Jeder kann mit dieser einfachen Technik – mit einem Stift zu „lesen“ – seine Lesegeschwindigkeit ohne Schnellesetraining um Einiges erhöhen. Gehen Sie jetzt einen Schritt weiter. Beschleunigen Sie Ihre Lesetempo, in dem Sie den Stift schneller über die Wörter wandern lassen. So schnell, das es anfängt problematisch für Sie zu werden, jedes Wort zu erfassen. **Sie werden feststellen, dass es nicht wichtig ist (abhängig vom Text) jedes Wort zu lesen.**

Aus dem Snnzusammenhang rgibt sich der Inhal. Das Gehrngft den Rst hnzu.